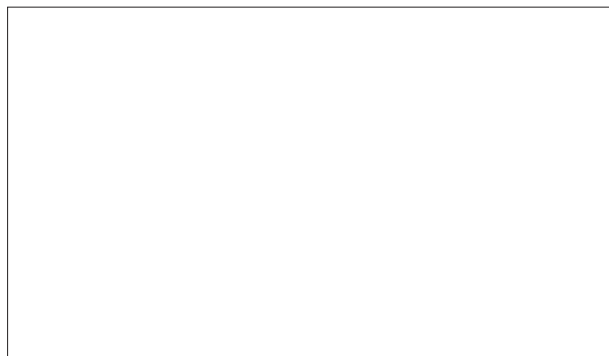


Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

## NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.



Avec le soutien de :



**AG2R LA MONDIALE**

Imprimé avec le soutien de :



**ROGER DE SPOELBERCH**

Allo France Alzheimer :

**0 800 972 097**

Service & appel  
gratuits

Union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées  
11 rue Tronchet – 75008 Paris  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)



Vous aider à toujours profiter de la vie

# ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Illustration : Fabien Gilbert - 2021



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'atelier de mobilisation cognitive est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement. En favorisant les rencontres et les échanges, il facilite l'expression verbale et renforce la communication et le langage.

Il est animé par un psychologue et/ou professionnel formé qui sollicite, par des exercices ciblés en groupe, les compétences actuelles : les différentes mémoires, les fonctions exécutives et attentionnelles.

### QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges.
- Faciliter l'expression verbale, la communication et le langage.
- Mobiliser et maintenir les capacités cognitives.
- Valoriser et augmenter la confiance et l'estime de soi.
- Procurer du plaisir et du bien-être, de la détente et de la convivialité.

### À QUI CELA S'ADRESSE ?

Cette activité est dédiée aux personnes malades vivant à domicile, sans troubles majeurs du comportement. Pour ces personnes en début de maladie, elle peut être considérée comme une première étape avant l'accueil de jour.



**« QUAND ON EST MALADE, ON A BESOIN DE FAIRE DES ACTIVITÉS ET D'ÊTRE AVEC DU MONDE. C'EST DANS LA DIVERSITÉ DES EXERCICES QUE JE TROUVE LE PLUS DE PLAISIR. »**

Roger H.

L'INFO

EN +

D'une durée de 2h, l'atelier est proposé gratuitement aux personnes adhérentes de l'association. Rapprochez-vous de celle qui est la plus proche de chez vous pour connaître les prochains rendez-vous.