

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

## NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

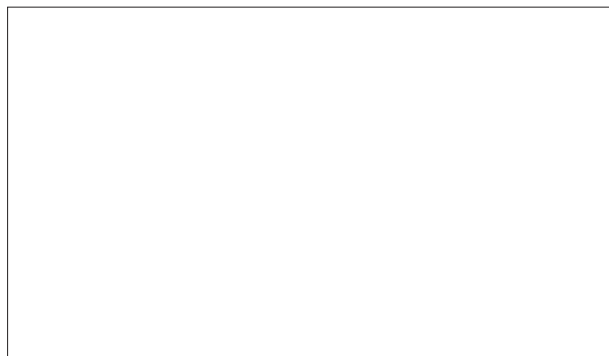


Illustration : Fabien Gilbert - 2021

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



et le soutien de :



Allo France Alzheimer :

**0 800 972 097**

Service & appel  
gratuits

Union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées  
11 rue Tronchet - 75008 Paris  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

# ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Souvent demandés par des familles en grande souffrance, les entretiens psychologiques individuels offrent un soutien pour faire face à la maladie de son proche, traverser des épisodes difficiles et accompagner les décisions importantes.

Réalisés par un psychologue professionnel, ils sont essentiellement basés sur l'écoute et permettent au proche aidant de mieux comprendre les attitudes, réactions et émotions qu'il ressent.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Désamorcer une situation de crise qui cristallise des tensions intra-familiales.
- Permettre l'expression des émotions attachées à une situation douloureuse.
- Envisager le type de soutien à mettre en place en fonction des besoins du proche aidant.
- Accompagner une décision difficile générant un fort sentiment de culpabilité.
- Améliorer la relation avec son proche malade et prévenir l'épuisement.

## À QUI CELA S'ADRESSE ?

Les entretiens psychologiques individuels s'adressent à tout proche aidant qui souhaite pouvoir s'exprimer librement et individuellement auprès d'un professionnel.

Ils peuvent aussi être proposés ou demandés par le couple aidant-aidé. Dans un cadre de confiance, il va pouvoir aborder les situations de conflit où la communication fait défaut et ainsi renouer le dialogue.



**« J'AI BEAUCOUP DE MAL À EXPRIMER  
MES DIFFICULTÉS FACE AUX AUTRES.  
L'ENTRETIEN EN TÊTE À-TÊTE M'OFFRE UN  
CADRE INTIME ET APAISANT. »**

Daniel B.

L'INFO

EN +

Trois heures d'entretiens psychologiques individuels sont proposés gratuitement au maximum. La durée est à déterminer avec l'association départementale France Alzheimer et maladies apparentées.